

東京マラソンを楽しもう & 楽走組 2013年間スケジュール(案)

(注意:太字以外の大会スケジュール等は現時点での予測および案です)

(東)は東京マラソンを楽しもうコミュ
(楽)は楽走組のイベント
青字は楽走でイベントアップする予定の大会
赤字は懇親会を兼ねたイベント
2012.12.14版

1月			2月			3月			4月			5月			6月			
	楽走イベント(楽)	主な大会等 (一部予定)		楽走イベント(楽)	主な大会等 (一部予定)		楽走イベント(楽)	主な大会等 (一部予定)		楽走イベント(楽)	主な大会等 (一部予定)		楽走イベント(楽)	主な大会等 (一部予定)		楽走イベント(楽)	主な大会等 (一部予定)	
1	火	S東京練習会(東)	1	金		1	金		1	月		1	水	水曜ナイトラン(楽)	1	土	しまなみ	
2	水		2	土	S東京練習会(東)	2	土	小江戸・大江戸	2	火		2	木		2	日	しまなみ	
3	木		3	日	S東京練習会(東)	3	日	小江戸・大江戸 三浦国殿市民	3	水	水曜ナイトラン(楽)	3	金		3	月		
4	金		4	月		4	月		4	木		4	土		4	火		
5	土	S東京練習会(東)	5	火		5	火		5	金		5	日		5	水	水曜ナイトラン(楽)	
6	日	S東京練習会(東)	6	水	水曜ナイトラン(楽)	6	水	水曜ナイトラン(楽)	6	土	お花見RUN(楽)	6	月		6	木		
7	月		7	木		7	木		7	日	青橋高水 葛西12&4時間	7	火		7	金		
8	火		8	金		8	金		8	月		8	水	水曜ナイトラン(楽)	8	土	定例練習会(東)	
9	水	水曜ナイトラン(楽)	9	土	定例練習会(東)	9	土	定例練習会(東)	9	火		9	木		9	日		
10	木		10	日	S東京練習会(東)	10	日	名古屋(楽) 京都	10	水	水曜ナイトラン(楽)	10	金		10	月		
11	金		11	月	S東京練習会(東)	11	月		11	木		11	土	定例練習会(東)	11	火		
12	土	定例練習会(東)	12	火		12	火		12	金		12	日	道志トレイル	12	水	水曜ナイトラン(楽)	
13	日	S東京練習会(東) 谷川真理(楽) 新年会	13	水	水曜ナイトラン(楽)	13	水	水曜ナイトラン(楽)	13	土	定例練習会(東)	13	月		13	木		
14	月	S東京練習会(東)	14	木		14	木		14	日		14	火		14	金		
15	火		15	金		15	金		15	月		15	水	水曜ナイトラン(楽)	15	土	ゆめの島(楽)	
16	水	水曜ナイトラン(楽)	16	土	S東京練習会(東) 三浦トレイル	16	土	春合宿(楽)	16	火		16	木		16	日	ゆめの島(楽)	
17	木		17	日	S東京練習会(東) 青橋マラソン(楽)	17	日	春合宿(楽)	17	水	水曜ナイトラン(楽)	17	金		17	月		
18	金		18	月		18	月		18	木		18	土		18	火		
19	土	S東京練習会(東)	19	火		19	火		19	金		19	日		19	水	水曜ナイトラン(楽)	
20	日	S東京練習会(東)	20	水	水曜ナイトラン(楽)	20	水	皇居ロング走(楽)	20	土		20	月		20	木		
21	月		21	木		21	木		21	日	チャレンジ富士五湖(楽) かすみがら(楽)	長野	21	火		21	金	
22	火		22	金		22	金		22	月		22	水	水曜ナイトラン(楽)	22	土		
23	水	水曜ナイトラン(楽)	23	土	東京マラソンEXPO(東)	23	土		23	火		23	木		23	日	定例練習会(東)	
24	木		24	日	東京マラソン(東)	24	日	板橋シティ(楽)	24	水	水曜ナイトラン(楽)	24	金		24	月		
25	金		25	月		25	月		25	木		25	土		25	火		
26	土	S東京練習会(東)	26	火		26	火		26	金	UTMF	26	日	定例練習会(東)	26	水	水曜ナイトラン(楽)	
27	日	S東京練習会(東) 新宿シティハーフ(楽)	勝田 船山	27	水	水曜ナイトラン(楽)	27	水	水曜ナイトラン(楽)	27	土	UTMF	27	月		27	木	
28	月		28	木		28	木		28	日	UTMF	28	火		28	金		
29	火					29	金		29	月	春シーズン打上げ(楽)	29	水	水曜ナイトラン(楽)	29	土		
30	水	水曜ナイトラン(楽)				30	土		30	火		30	木		30	日	富里スイカ(楽) サロマ	
31	木					31	日					31	金					

・楽走Tシャツ2013 三次募集
・楽走ランシャツ 追加募集

・陸連登録募集

(東)は東京マラソンを楽しむコミュ
 (楽)は楽走組のイベント
 青字は楽走でイベントアップする予定の大会
 赤字は懇親会を兼ねたイベント

7月			8月			9月			10月			11月			12月		
	楽走イベント(楽)	主な大会等 (一部予定)		楽走イベント(楽)	主な大会等 (一部予定)		楽走イベント(楽)	主な大会等 (一部予定)		楽走イベント(楽)	主な大会等 (一部予定)		楽走イベント(楽)	主な大会等 (一部予定)		楽走イベント(楽)	主な大会等 (一部予定)
1月			1木			1日			1火			1金			1日		みたけトレイル 横浜・那覇
2火			2金			2月			2水	水曜ナイトラン(楽)		2土			2月		
3水	水曜ナイトラン(楽)		3土			3火			3木			3日		湘南国際	3火		
4木			4日			4水	水曜ナイトラン(楽)		4金			4月			4水	水曜ナイトラン(楽)	
5金			5月			5木			5土		神宮外苑 ハセツネ	5火			5木		
6土			6火			6金			6日	夢舞い(楽)	神宮外苑 ハセツネ	6水	水曜ナイトラン(楽)		6金		
7日		北丹沢トレイル	7水	水曜ナイトラン(楽)		7土	秋合宿(楽)		7月			7木			7土		
8月			8木			8日	秋合宿(楽)		8火			8金			8日		奈良・青島太平洋 ホノルル
9火			9金			9月			9水	水曜ナイトラン(楽)		9土			9月		
10水	水曜ナイトラン(楽)		10土	定例練習会(東)		10火			10木			10日	定例練習会(東)		10火		
11木			11日			11水	水曜ナイトラン(楽)		11金			11月			11水	水曜ナイトラン(楽)	
12金			12月			12木			12土	定例練習会(東)		12火			12木		
13土	定例練習会(東)		13火			13金			13日			13水	水曜ナイトラン(楽)		13金		
14日		おんたけウルトラ	14水			14土	定例練習会(東)		14月			14木			14土	定例練習会(東) 総会&忘年会	
15月			15木			15日			15火			15金			15日		
16火			16金			16月			16水	水曜ナイトラン(楽)		16土			16月		
17水	水曜ナイトラン(楽)		17土			17火			17木			17日			17火		
18木			18日			18水	水曜ナイトラン(楽)		18金			18月			18水	水曜ナイトラン(楽)	
19金			19月			19木			19土		伊南川ウルトラ	19火			19木		
20土	RUN & BBQ(楽)		20火			20金			20日	タートル(楽) 千葉アクアライン(楽)		20水	水曜ナイトラン(楽)		20金		
21日			21水	水曜ナイトラン(楽)		21土		信越	21月			21木			21土		
22月			22木			22日	定例練習会(東)	信越	22火			22金			22日		所沢年の瀬
23火			23金			23月		信越	23水	水曜ナイトラン(楽)		23土		大田原	23月		
24水	水曜ナイトラン(楽)		24土			24火			24木			24日	つくば(楽)	よこすかシーサイド 大坂・神戸	24火		
25木			25日	定例練習会(東)		25水	水曜ナイトラン(楽)		25金			25月			25水	水曜ナイトラン(楽)	
26金			26月			26木			26土			26火			26木		
27土			27火			27金			27日	手賀沼(楽)		27水	水曜ナイトラン(楽)		27金		
28日	定例練習会(東) 真武庫ウルトラ(楽)		28水	水曜ナイトラン(楽)		28土			28月			28木			28土		
29月			29木			29日	葛西4時間(楽)		29火			29金			29日		
30火			30金			30月			30水	水曜ナイトラン(楽)		30土			30月		
31水	水曜ナイトラン(楽)		31土						31木						31火		
・楽走Tシャツ2014 一次募集			・楽走ランシャツ募集									スタート東京開始					