

東京マラソン2014を楽しもう
&
樂走組

2013年活動報告
〈事前配布資料〉

目次

2013年12月1日版
樂走 & 東京マラソンを楽しもう@mixi

1. 活動報告
 - 1.1 東京マラソン2014を楽しもう
 - 1.2 スタート東京2013
 - 1.3 樂走組
2. 会計報告
3. 新たな取組みについて
 - 3.1 エイドサポート制度の試行
 - 3.2 東京マラソンを楽しもうの名称変更
 - 3.3 定例練習会の開催コミュの変更
 - 3.4 樂走Tシャツのデザイン変更
4. 来年度の主要イベント
5. 来年度の推奨大会
6. 運営委員会紹介

1. 活動報告

2013年12月1日版
樂走 & 東京マラソンを楽しもう@mixi

1. 1 東京マラソン2014を楽しもう活動報告

開催日	イベント内容	参加数
12/16	5周年記念イベント	35
01/12	定例練習会(駒沢)	5
01/19	樂走Tシャツ追加募集	-
02/09	定例練習会(皇居)	7
02/24	東京マラソン♪	大勢
03/09	定例練習会(皇居)	6
04/13	定例練習会(皇居)	12
05/11	定例練習会(葛西臨海公園)	5
05/26	定例練習会(お台場)	6
06/08	定例練習会(駒沢)	8
06/23	定例練習会(皇居)	8
06/29	当選祈願マラニック	-
07/13	定例練習会(皇居)	8
07/15	練習会@葛西臨海公園	7

開催日	イベント内容	参加数
07/28	定例練習会(京浜島)	4
08/10	定例練習会(葛西臨海公園)	9
08/25	定例練習会(お台場)	5
09/14	定例練習会(皇居)	8
09/30	樂走Tシャツ募集	31
10/12	定例練習会(国立競技場)	7
11/09	定例練習会(皇居)	17
12/14	定例練習会(芝公園)	?
12/14	大忘年会♪	?



1. 活動報告

2013年12月1日版
樂走 & 東京マラソンを楽しもう@mixi

1. 2 スタート東京2013活動報告

開催日	参加数	備考
11/03	3	プレ試走
11/04	10	8Km
11/11	3	8Km
11/17	4	8Km
11/18	7	11Km
11/23	—	雨天中止
11/24	5	8Km
11/25	2	10Km
12/01	4	8Km
12/02	9	13Km
12/09	6	24Km
12/15	7	24Km

開催日	参加数	備考
12/16	5	10Km
12/22	3	トラック
12/23	9	24Km
12/24	5	10Km
12/29	5	13Km
12/30	4	17Km
01/01	1	32Km
01/05	3	10Km
01/06	6	21Km
01/13	4	23Km
01/14	4	21Km
01/19	5	24Km

開催日	参加数	備考
01/20	7	21Km
01/26	8	30Km
01/27	5	32Km
02/02	9	30Km
02/03	4	30Km
02/10	6	10Km
02/11	7	11Km
02/16	—	中止
02/17	—	中止
02/23	7	EXPO

※スタート東京2014は10月19日から開催しています。

1. 活動報告

2013年12月1日版
樂走 & 東京マラソンを楽しもう@mixi

1. 3 樂走組活動報告

開催日	イベント内容	参加数
12/31	峠走年忘れ箱根スペシャル	8
01/13	谷川真理ハーフ	12
01/13	新年会	13
01/13	菜の花マラソン	5
01/20	サンスポ千葉マリン	4
01/27	新宿シティハーフ	5
02/03	神奈川マラソン	1
02/10	赤羽ハーフ	5
02/17	青梅マラソン	25
03/10	名古屋マラソン	-
03/17	三浦コースお花見ラン	5
03/20	皇居でロング走	12
03/24	たまりバー50キロ	3
03/24	板橋CITYマラソン	18
04/21	かすみがうらマラソン	12
04/29	春シーズン打上げ	11
05/19	スペシャル練習会(月島)	11

開催日	イベント内容	参加数
06/01	しまなみ海道ウルトラ	4
06/15~16	夢の島24時間	21
06/23	富里スイカ	14
06/30	昭和記念公園BBQ	28
07/28	奥武蔵ウルトラ	13
08/11	高尾トレイル	7
08/25	北海道マラソン	7
09/08	鎌倉アルプス	13
09/28~29	秋合宿 in 奥多摩	20
10/13	東京夢舞いマラソン	9
10/20	タートル国際大会	9
10/27	手賀沼エコマラソン	8
11/04	スピード練習@国立	12
11/04	30Km走(有志)	4
11/10	峠走練習会	6
11/23	大田原マラソン	12
11/24	つくばマラソン	10

2. 会計報告

2013年12月1日版
楽走 & 東京マラソンを楽しもう@mixi

東京マラソンを楽しもう、および楽走組では会費は集めていませんが、陸連登録やTシャツ等の作成時に余剰金が発生し、その都度積み立てています。

H25.11.30現在

日付	項目	収入	支出	残高
	繰越			112,960
H24.12月	楽走Tシャツ2013追加募集(2/2) 1枚×2,500円	2,500		
	楽走Tシャツ2013追加募集 発注		19,290	
	楽走Tシャツ2013追加募集 振込手数料		210	95,960
H25.02月	楽走のぼり旗5本		22,620	
	楽走横断幕1枚		17,600	55,740
H25.04月	H25 年度陸連登録(新規) 5名×5,000円	25,000		
	H25 年度陸連登録(継続)32名×3,000円	96,000		176,740
H25.05月	H25 年度陸連登録 37名		106,200	
	H25 年度陸連登録 振込手数料		630	69,910
H25.10月	楽走Tシャツ2014 40枚×2,500円	100,000		
	楽走Tシャツ2014 発注		63,788	106,122
	H24年度立て替え分(雑費等)		4,120	102,002
	懇親会、打ち上げ等の余剰金	24,678		
	楽走カード	200		126,880
	会議室料金		11,400	
	雑費(シャツ送料,H24総会準備等)		13,600	
	イベント補助(合宿)		1,000	100,880
	普通預金口座利息	16		100,896

3. 新たな取り組みの報告

2013年12月1日版
楽走&東京マラソンを楽しもう@mixi

3. 1 エイドサポート制度の試行

日頃、大会での応援ありがとうございます。
今まで東京マラソン等の楽走エイドは私費にてた飲み物や食べ物の対応を行なってきましたが、今後は楽走会計より一部負担を試行実施します。

<対象大会・イベント>

- ・東京マラソン
- ・参加者が10名以上で、且つ楽走エイドを出す大会
- ・その他幹事会が認めるイベント等（例：合宿）

<金額>

- ・東京マラソンは3000円程度
- ・東京マラソン以外は最大1000円

<運用手順>

- ・事前届けで領収書による事後払い

<施行期間>

2013年9月～2014年4月の間
試行期間の結果を踏まえ、来シーズン以降に再度見直すこととします。

3. 新たな取り組みの報告

2013年12月1日版
楽走 & 東京マラソンを楽しもう@mixi

3. 2 東京マラソンを楽しもうの名称変更

「東京マラソンを楽しもう」と「楽走組」ってどんな関係なの？
「東京マラソンを楽しもう」のTシャツの〈楽走〉ってどんな意味があるの？

「東京マラソンを楽しもう」と「楽走組」の関係って？という質問を時々受けます。

元々は「東京マラソンを楽しもう」のうち実際に集まって行なうイベントを開催するコミュニティとして「楽走組」を立ち上げました。

- 現在はどちらのコミュでもイベントを開催していて違いが明確ではありません。
- 楽走という名前も徐々に広く定着化してきています。

そこで「東京マラソンを楽しもう」と「楽走組」は姉妹コミュニティと定義し「東京マラソンを楽しもう」にも〈楽走〉の文字を入れます。

<新名称>

東京マラソン2015を楽しもう～楽走～

<変更時期>

2014年2月24日

3. 新たな取り組みの報告

2013年12月1日版
樂走 & 東京マラソンを楽しもう@mixi

3. 3 定例練習会の開催コミュの変更

3. 2のコミュニティ名称の変更に関連して～東京マラソンを楽しもう～と～樂走組～の各々のコミュニティの役割を整理します。

- 東京マラソンを楽しもう

- 名前の通り東京マラソンに特化した練習会やイベントの開催
- 東京マラソンに関する情報交換
- 初めてマラソンを始める方を対象とした情報交換

- 樂走組

- レベルアップに向けた練習会の開催（定例練習会）
- 親睦を目的とした練習会やイベント
- 各種大会への参加、応援
- マラソン全般に関する情報交換

<変更時期>

2014年2月24日

3. 新たな取り組みの報告

2013年12月1日版
楽走 & 東京マラソンを楽しもう@mixi

3. 4 楽走Tシャツのデザイン変更

楽走Tシャツを作成し始めて5年目を迎え多くの方々に着用いただいています。

<楽走>の文字が大きくて遠くから見ても目立つ
というご意見を多くいただいています。

一方で文字が大きくゼッケンを付け難い
というご意見もいただいています。

まだデザインは未定ですが、今の良い点を活かしながら
大会でも使いやすいように見直したいと考えています。

<見直し予定時期>

2015年Tシャツ作成時

※尚見直しは現時点での予定であって決定では
ありません。



A. 地色: イエロー021x フォント: ブルー084

B. 地色: オレンジ064x フォント: ホワイト001



4. 来年度の主要イベント

2013年12月1日版
樂走 & 東京マラソンを楽しもう@mixi

来年度の主要イベント（案）です。
多くの方の御参加をお待ちしています。

- 1月 新年会
- 2月 東京マラソン大打上げ
- 4月 春シーズン打上げ
- 6月 夢の島24時間リレーマラソン
- 夏 恒例BBQ
- 8月 夏合宿
- 12月 忘年会&活動報告

大会参加・応援は「5. 来年度の推奨大会」に記載しています。

5. 来年度の推奨大会

2013年12月1日版
樂走 & 東京マラソンを楽しもう@mixi

皆で同じ大会に参加するとモチベーションアップ
走らず応援だけでも大盛り上がりです
最近では抽選や早期締切により中々エントリーできませんが
下記の大会を来年度の推奨大会としています。

皆で参加しましょう

- 1月 谷川真理ハーフマラソン
- 2月 東京マラソン
- 2月 青梅マラソン
- 3月 板橋Cityマラソン
- 6月 夢の島24時間リレーマラソン
- 10月 東京夢舞いマラソン
- 10月 タートルマラソン国際大会
- 10月 手賀沼エコマラソン
- 11月 つくばマラソン

<参考：遠征大会>

- 2月 京都マラソン
- 3月 名古屋マラソン
- 8月 北海道マラソン
- 10月 大阪マラソン
- 11月 神戸マラソン
- 12月 奈良マラソン

6. 運営委員会紹介

2013年12月1日版
楽走&東京マラソンを楽しもう@mixi

①東京マラソンを楽しもう

管理人：Qoo 副管理人：yutapii

②楽走組

管理人：KH 副管理人：目標サブ50

③楽走組RC

代表：KOBORO 会計：Pandora 運営委員：あうとさいど

④711の会（運営委員会）

管理人：緑風水景(ロク) 副管理人：おのたか 書記：エバ

⑤運営委員

こじか	のんのん	夢さん(夢樂堂)
オカ	ツマッチ	Sam4649

※なお、Pandora は全体の会計も兼任